

# 恩信浸信会

简报 2019 年 3 月 16/17 日

epsom  
baptist church

## 蔡雷美琴师母：你们要休息，要知道我是神

大家有没有听过：『急先锋，遇见慢郎中』中这句话呢？话说有一位急性子的姊妹，嫁给一位慢条斯理的弟兄。这位太太常常催促丈夫做这个，做那个，弄到自己身心疲累。后来她的公司要改组，使她的工作产生很大的变化，要她重新适应工作环境，学习新的工作内容，令她心力交瘁。每天下班都带工作回家处理。这样好不容易才挨过第一个月，便受不住工作压力病倒了！医生说她的工作压力太大，叫她好好休息，不要太紧张。可是她只休息了两天便上班了。一打开电脑，竟然有一大堆电子邮件等着处理。想不到其中一封是她丈夫给她的信。她丈夫在信中告诉她一个故事，题目是『上帝要我牵着一隻蜗牛去散步』。

故事讲到『上帝要我牵着一隻蜗牛去散步，我不能走得快，因为蜗牛不可能跟得上，我实在忍受不住牠的慢，于是我便催牠，骂牠甚至踢牠，希望牠快一点点。牠彷彿委屈地看着我，对我说：「人家已经尽了力！你看不到吗？你可以对我温柔体贴些吗？」我没办法，只好跟在蜗牛后面，生闷气。我走着走着，发现路上原来有很多可爱的植物，闻到清风送来的花香，又听到鸟叫虫鸣，好享受啊！为什麼我以前走在同一条路上却没有这些体会呢？忽然我明白了，这就是为什麼上帝要我牵着蜗牛去散步。』

急性子看了慢郎中的信，她的泪水禁不住在眼中打转，她决定要改变自己。渐渐地她在等公车时，不会烦躁不安；在面对工作上的困难时，尽量保持气定神閒，把难题逐一解决；在不喜欢的厨房中，竟然发现烹饪的乐趣。她最大的收获是懂得欣赏上帝给他的蜗牛，原来就是她的慢郎中丈夫。

试问谁人没有压力呢？但不是每个人懂得怎样舒解压力。今天忙碌与压力造成多少人身心失调。在忙碌的过程中，忘记欣赏身边一切美好的事物。让我们调整一下心态，让每天生活的过程充满乐趣。这就是为什麼上帝要我们守安息日，是要让我们有重新得力的机会，并在祂的祝福中，懂得享受很多值得欣赏的事物。

可是现代人为了各种原因，不止白天工作，晚上也工作，甚至忙到没有片刻的安息。虽然家中拥有最名贵的牀寝，却无法获得有质量的睡眠！多可怜啊！

求主帮助我们不要落入撒旦的陷阱，以为忙碌就是个人成就的标记，走上成功的途径。圣经说：「你们要休息，要知道我是神……。」(诗篇 46:10)「……你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳；但你们竟自不肯。」(以赛亚书 30:15)

上周六 (9/3) 和主日 (10/3) 敬拜出席人数 Last week worship attendance 16 和 34

上周三 (13/3) 祈祷会出席人数 Last week prayer meeting attendance 9

### 【教會網頁】

欢迎登陆我们的中文网重温教会的活动、聆听牧者的讲道录音

[www.epsombaptistchurch.org.nz](http://www.epsombaptistchurch.org.nz)

恩信浸信会 (EPSOM BAPTIST CHURCH)

4 Inverary Avenue, Epsom, Auckland 电话：09 - 630 6010

华语部牧者：蔡甯牧師 021882638 dchoiebc6@gmail.com

礼拜六 7:30pm 华英语敬拜

礼拜日 11:30am 华语敬拜

侍奉	周六 (16/03)	主日 (17/03)	周六 (23/03)	主日 (24/03)
主席:	Judy Xu	Su Ya	Deacon Willa Hui	Tina Zhou
敬拜:	Tong Yang Zhong Pastor Daniel Choi	Fang Yi Zi, Amanda Wang Yu Xiao Xiao, Mike Liu	Li Ying	Jason Zhang, Peter Nian Crystal Lu, Jason Huang
乐手:	-----	Gavin Yu	-----	Gavin Yu
读经:	-----	Christina King	-----	Yu Xiao Xiao
讲道:	Katherine Fong	Katherine Fong	Pastor Jeff Whittaker	Pastor Jeff Whittaker
传译:	Pastor Daniel Choi	Pastor Daniel Choi	Pastor Daniel Choi	Pastor Daniel Choi
儿童事工:	-----	Deacon Kristy Choi	-----	Deacon Kristy Choi
音控:	Fan Bing	Enzo Pei	Katherine Fong	Michelle Dong
收/数点奉献:	Ling Ling Guan Kitty Wong	Xuan Yun Belinda Wong	Judy Xu Gina Lee	Bai Chun Ying Leona Chan
接待:	Deacon Kristy Choi	Xu Jiang Ping Leona Chan	Katherine Fong	Xuan Yun Belinda Wong

### 《家事分享》

1. 本主日「英语启发课程」是第五课「Why and How Do I Pray? 为甚么要祷告? 怎样祷告?」六点正晚餐, 六点半聚会。
2. 20/2 会友季会会议记录(中文翻译版、英文版)已打印供会友取阅。
3. 隔周四上午有「圣灵果子组」, 轮流在不同姊妹家聚会, 内容多元化, 有敬拜、观看录像视频、见证分享、生活交流、户外周等等, 并共享厨艺午膳。欢迎姊妹和女性慕道朋友参加。详情请与 Judy 徐或许师母查询。

### 《代祷事项》

1. 请記念周六和主日的会众能学习和实践上帝借着方惠芬姊妹所传讲的信息。
2. 请为「英语启发课程」祈祷, 为带领的组长和副组长们、参加者和服侍的团队代祷。祈求圣灵在众参加者心中运行, 叫人明白并接受真理。
3. 请为教会青年事工祈祷, 求神让我们能开展英语敬拜。
4. 请記念中文拼音班社区服侍及福音事工, 为筹备工作、教职员的培训、服侍团队的合作等代祷。
5. 请为在中国的主内肢体, 和会友的慕道或信主家人祈祷, 求主祝福保守他们的生活: 刘彤彦和母亲常姊妹、邹敏和父亲邹光炎、范儿(刘天扬母亲)等。
6. 请記念屋顶更换工程, 祈求神保守施工期间工作人员的安全, 及工程进展顺利。也继续为屋顶基金的筹募祈祷。

# 道成了肉身

## 約翰福音

